

# Newsletter



## 4Q 2020

### Judo Tréningy 4Q 2020

Tréningový proces v poslednom štvrtroku bol opäť ovplyvnený opatreniami na zamedzenie šírenia ochorenia COVID - 19. Vzhľadom na hygienické opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR, sme boli nútení zrušiť tréningy v hale od 15.10.2020. Pozastavené boli aj tréningy na satelite ZŠ Drieňová, ktorý ako jediný fungoval od septembra 2020. Pokračovali sme formou Online tréningov až do 9.11.2020, kedy v rámci uvoľňovania opatrení sme začali trénovať opäť v hale, avšak iba v šesťčlenných skupinách. Organizačne bol tento proces veľmi náročný vzhľadom na veľký počet našich členov. V praxi to znamenalo, že každé dieťa sa dostalo na tréning iba raz za dva týždne. Program sme sa snažili spestriť formou inštruktážnych videí, online tréningov a tréningov v exteriéri. Podarilo sa nám dokonca usporiadať pravidelný koncoročný turnaj, ktorý sme samozrejme museli prispôsobiť danej situácii.

Pozrite si fotky a videá:

[Viac ==>](#)  
[Viac ==>](#)  
[Viac ==>](#)  
[Viac ==>](#)



### Svetový deň džuda

28. Októbra sme si pripomenuli Svetový deň džuda. Nie je náhoda, že tento dátum sa to zhoduje s dátumom narodenia Jigora Kana, zakladateľa nášho športu. Svetový deň džuda, ktorý iniciovala Medzinárodná federácia juda, má za cieľ propagovať hodnoty nášho športu tak, ako boli navrhnuté od jeho počiatku. Dnes viac ako 40 miliónov ľudí trénuje džudo po celom svete každý deň. IJF má 200 národných členských federácií a 5 kontinentálnych zväzov.

Pripomeňme si slová Jigora Kana, ktorými sa snažíme riadiť aj našom Judo klube Slávia STU Bratislava „Nie je dôležité byť lepší ako niekto iný, ale byť lepší ako včera.“ Kano Jigoro

[Viac ==>](#)

### Rast'o Mezovský opäť na tatami

Po zdravotných komplikáciách sa vrátil na tatami Rastislav Mezovský, ktorý priviedol Jozefa Krnáča k striebriu na OH v Aténach 2004. Rast'o pôsobí v klube Slávie STU Bratislava, s ktorým je spojená celá jeho kariéra. V súčasnosti sa aktívne podieľa na sledovaní výkonnosti klubovej reprezentácii.

O jeho trénerských úspechoch a športovej kariére si prečítate v článku:

Športové aktuality 20. október 2020

[Viac ==>](#)





## Reprezentačné sústredenia

Vzhľadom na situáciu s Coronavírusom nebolo veľa príležitostí absolvovať prípravné sústredenia.

7.-15.10.2020 sa Slovenská reprezentácia zúčastnila sústredenia v Zakopanom ktoré slúžilo ako príprava pred prichádzajúcimi Majstrovstvami Európy. Zúčastnili sa ho naši pretekári Peter Žilka a Viktória Majorošová. Ďalej sme absolvovali predvianočné náročné sústredenie v Izraeli spolu s Belgickou a Českou reprezentáciou. Z nášho klubu sa akcie zúčastnili Peter Žilka a Denis Turac.

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

## Majstrovstvá Európy juniorov

V Chorvátskom Poreči sa konali 4-6.11.2020 Majstrovstvá Európy juniorov a 9-10.11.2020 Majstrovstvá Európy do 23 rokov. V zostave reprezentácie nechýbali ani borci zo Slávie STU Denis Turac do 90kg a Miroslav Blahušiak do 90kg. Spomedzi piatich Slovenských reprezentantov na MEJ sa iba Denisovi podarilo prejsť cez prvé kolo víťazstvom nad Zuratom z Izraela, v druhom kole ho však čakal víťaz kategórie Francúz Damier.

[Viac ==>](#)



## Majstrovstvá Európy seniorov

Dňa 19-21.11.2020 sa v Prahe konali Majstrovstvá Európy seniorov, kde sa predstavili aj naši pretekári Viktória Majorošová -57kg a Peter Žilka -90kg.

Peter Žilka obsadil 9. miesto po tom ako ho v druhom kole zastavil silný súper, Majster sveta z roku 2017 Majdov zo Srbska.

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)





## Trojmesačný Judo kurz pre rodičov

Trojmesačný Judo kurz pre rodičov sa nám predžil o pol roka, ale stálo to za to.

2.12.2020 naši zverenci úspešne zvládli skúšky na žltý opasok.

[Viac ==>](#)

## Judo Mini Cup December 2020

Cieľom tejto akcie bolo uskutočniť pravidelný koncoročný turnaj, ktorý sme prispôbili platným hygienickým opatreniam v tom čase.

Do spomínanej súťaže sa prihlásilo 98 detí z nášho Judo klubu, ktoré boli rozdelené do súťažných skupín podľa veku, hmotnosti a technickej vyspelosti. Počas dvoch týždňov deti trénovali v šesťčlenných skupinách a v rámci tréningu absolvovali aj súťažné zápasy vo svojej kategórii. Pomocou prihlasovacieho systému sme koordinovali účasť na tréningoch tak, aby prebehli všetky plánované zápasy, ktoré boli priebežne zverejňované na internete.

Diplomy a medaily deti obdržali poštou a fotografie, ktoré nám poslali, boli následne zverejnené aj s výsledkami na našej FB stránke.

Ostatné staršie skupiny absolvovali sériu mini turnajov v rámci tréningov.

Výsledky žiakov:

[Viac ==>](#)

Video zo zápasov:

[Viac ==>](#)

Fotky zo zápasov:

[Viac ==>](#)

Fotky – staršie skupiny:

[Viac ==>](#)

Výsledky– staršie skupiny:

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)



## **Judo Mini Cup**

December 2020

vďaka finančnej podpore Nadácie SPP

