

Newsletter



1Q 2022

TC B.Bystrica 14.-16.1.2022

Začiatok roka bol zameraný na prípravu, naši Slávisti zaradení do reprezentačného kádra sa zúčastnili reprezentačného sústredujú dorastencov v Banskej Bystrici s cieľom otestovať formu a pozápasit' si.

[Viac =>](#)



EJU OTC Šamorín 16. - 21.1.2022

Olympijské sústredujú v X-Bionic sphere Šamorín bolo prvé veľké medzinárodné sústredujú v roku 2022, kde sa na jednej tatami stretla svetová špička, ktorá tak zahájila prípravu na nový olympijsky cyklus. V Šamoríne sme privítali okolo 200 judistov a judistiek a 50 trénerov, fyzioterapeutov z 18 krajín. Na jeho prípravách sa podieľal aj náš oddiel a to prípravou zápasovej plochy.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

MT + TC Olomouc 20. – 25.1.2022

Posledný januárový víkend si pretekári Judo Clubu Slávie STU Bratislava preverili svoju formu na medzinárodnom turnaji v Olomouci. Zlato vybojovali Saša Kliuchkovych a Laura Maslačová. Bronz si odniesli Jakub Bajtoš, Zuzka Zelenáková a Timo Štefánik.

Pokračovalo sa následným sústredujú, ktorého sme sa zúčastnili s klubom AŠK Slávia Trnava v rámci našej dlhodobej spolupráce. Okrem tréningov sme zažili aj prekvapenie po tréningu, keď nám nejaká dobrá duša vyfúkla pneumatiky. Podľa slov Olomouckého trénera Štepiho: "Je jedno či je zážitok pozitívny alebo negatívny. Ide o to, aby bol dostatočne silný."

[Foto z turnaja =>](#)

[Foto Sústredujú =>](#)



EC Lignano 12.- 13. 02.2022

Začiatkom Februára 2022 sa v Talianskom Lignano konal prvý Európsky Pohár dorastencov na ktorom sa za slovenskú reprezentáciu predstavil náš zverenec Jakub Bajtoš.

Turnaja sa zúčastnilo 246 súťažiacich z 12 krajín. Bajty predviedol pekný výkon a obsadil bodované 7.miesto.

[Viac =>](#)

Ranné kondičné tréningy

Žiaci Spojenej školy Ostredková a pretekári zaradení do Zväzového centra prípravy mládeže majú tréningy aj ráno.

Nasledovné videá z Februára 2022 vám priblížia, akými prostriedkami rozvíjame, silu, rýchlosť, vytrvalosť či reakcie u našich športovcov. Spolupráca Škola – Klub – Zväz má zmysel.

[Video 1 =>](#)

[Video 2 =>](#)



Seminár rozhodcov a trénerov, Martin 19.2.2022

V sobotu 19.2.2022 v Martine sa uskutočnil seminár za účelom oboznámenia rozhodcov a trénerov so zmenami pravidiel judo, prezentovanými IJF a EJU (Svetovou a Európskou úniou judo).

V prakticko-teoretickej časti sa uskutočnil výklad aj s ukážkami na tatami, následne si to tréneri aj rozhodcovia mohli vyskúšať prakticky. Na tejto akcii nechýbali ani tréneri Slávie STU Bratislava. Pravidlá judo sa neustále vyvíjajú, prispôsobujú a menia, je preto dôležité sledovať aktuálne trendy a poznať pravidlá nielen ako rozhodca, ale aj ako tréner.

Turnaj olympijských nádejí, Bratislava 20.02.2022

Žiacky turnaj v Bratislave absolvovalo 31 našich zverencov a odniesli si celkom slušný počet medailí. Zlato 7x, Striebro 10x, Bronz 4x.

[Foto =>](#)



Skúšky na vyšší technický stupeň

Aj koncom Februára 2022 sme pokračovali v skúškach na vyšší technický stupeň v jednotlivých tréningových skupinách. Bohužiaľ obdobie počas Covidu nás ovplyvnilo aj v plánovaní a organizovaní centrálnych skúšok „Páskovania“. Rozhodli sme sa určitý čas organizovať skúšky samostatne v jednotlivých skupinách pre väčšiu efektívnosť.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

TC Poreč 24.2. – 1.3.2022

Kvalitného medzinárodného sústreďenia v Poreči sme sa zúčastnili spolu s ďalšími klubmi Dukla Banská Bystrica, MŠK Vranov nad Topľou, JC AŠK SLÁVIA Trnava.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)



Turnaje

Turnaj mladých nádejí Zvolen 27.2.2022 bol hlavne o zbieraní skúsenosti. Pre našich siedmich zverencov to bola premiéra. 1. miesto: Bruno Schmidt, Janko Klačko, 2. miesto: Roman Lamoš, Peter Pobuda.

Danko Klačko, Matvii Chukhnenko, Thornike Chedia si odniesli medaily za 3.m. síce bez vyhratého zápasu, ale so silným zážitkom.

Grand Prix Banská Bystrica 5.-6.3.2022 splnil očakávania. Mladší a Starší žiaci išli zbierať cenné skúsenosti a Dorastenci a Juniore otestovať formu.

Ml.+ St. žiaci: 2x 2. miesto (Saša Kliuchkovych, Sára Hargašová), 4x 3. miesto (Nelka Cibulková, Lacko Klinčok, Timur Prokeš, Maxim Kraus).

Dorastenci + Juniore: 1. miesto Zuzka Zelenáková, 2. miesto Juraj Jankovič, 3. miesto Martin Turanský.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

Turnaj prípraviek Galanta 13.3.2022

Turnaja prípraviek Galanta 13.3.2022 sa zúčastnilo 17 našich zverencov. Turnaj zameraný na získavanie zápasových skúseností pre judistov do žltého opasku. Okrem spomínaných cenných skúseností si odnášame 6x 1.m, 5x 2.m, 2x 3.m

[Foto =>](#)



Majstrovstvá BA kraja, Pezinok 19.3.2022

Majstrovstvá Bratislavského kraja v Pezinku bol ďalší turnaj, ktorý potvrdil šikovnosť našich zverencov. Je potrebné zdôrazniť, že v žiackych kategóriách nekladieme dôraz na výsledky, tréningový proces v našom klube je nastavený na dosahovanie výsledkov vo vyšších vekových kategóriách. Napriek tomu poteší ak zo 17. zúčastnených si odnesieme 11 medailí (4x 1.m, 3x 2.m, 4x 3.m)

[Foto =>](#)



MVC Pezinok 26.03.2022

Medzinárodného turnaja v Pezinoku sa zúčastnilo 21 našich zverencov. Medailová bilancia: Zlato 1x, Striebro 4x, Bronz 6x. Turnaj bol spojený s následným spoločným tréningom na druhý deň.

[Viac =>](#)

Ligové súťaže

V Nedeľu 20.3.2022 sa v Banskej Bystrici konalo 1. kolo Ligy dorastencov, dorasteniek, žien a Extraligy mužov. Naši chalani (Turanský, Bajtoš, Štefánik, Kurák, Gašparovič, Bruna, Murčo) nenašli premožiteľa a pod taktovkou skúseneho trénera Rasťa Mezovského si držali 1. miesto po prvom kole.

V ženách, dorastenkách a dorastencoch náš klub reprezentovali kvalitnými výsledkami: Maslačová, Čížiková, Karabová, Brezinová, Zelenáková, Matúšková, Schaal, Drdáková, Bakoš, Tanczoš, Kliuchkovich, Kraus, Maslač, Kysel, Bajtoš, Drábik, Berešík, Gašparík, Pecha, Štefánik

[Foto =>](#)

