

Newsletter



4Q 2022

Rok 2022 v číslach

Počas roka 2022 v našom klube fungovalo 14 tréningových skupín a na tréningoch sa pravidelne zúčastňovalo 375 členov. 128 členov sa pravidelne zúčastňovalo turnajov. 117 detí sa zúčastnilo klubovej súťaže Mini Cup. Absolvovali sme dokopy 40 turnajov (Domáce 19, Medzinárodné 12, Reprezentačné 9), celkovo sa jednalo o 551 úcastí, z toho 721 vyhratých zápasov, 784 prehíer, získali sme 87 zlatých medailí, 89 strieborných, 109 bronzových.



V rebríčku Slovenských klubov sme na 1. mieste v MSR mužov, na 2. mieste v MSR Juniorov, na 1. mieste v MSR Dorastencov, na 7. mieste v MSR žiakov.

V národných ligách: 1. miesto Liga žien, 1. miesto Liga Dorastencov, 2. miesto Liga mužov, 3. miesto Liga Dorasteniek. Zúčastnili sme sa 18. sústredení, 5. tréningových zrazov a 3 seminárov. Zorganizovali sme 26 akcií (Turnaje, Sústredenia, Tréningové zrazy, Denné tábory, Semináre, Spoločenské akcie, Vystúpenia). Naše dva mikrobuses dokopy najzdili po akciách 33 105 kilometrov.

Rekordy: Na súťaži Sokol Cup Bratislava 9.4.2022 štartovalo 58 pretekárov zo Slávie STU Bratislava, Zorganizovali sme 5 turnusov denných táborov, ktorých sa zúčastnilo dokopy 96 detí. Počas akcie Mini Cup & Guláš párty 18.6.2022 sa navarilo 70 litrov gulášu, ktorý sa zjedol za 60 minút, pritom sa neušlo všetkým.

Judo Open Levice 8.10.2022

Medzinárodnú veľkú cenu Levíc absolvovalo 19 našich zverencov. V konkurencii 252 pretekárov z 27 klubov skvelo reprezentovali Sláviu STU.

7x 1. miesto, 4x 2. miesto, 2x 3. miesto

[Viac =>](#)



Seminár pre trénerov JC Slávia STU Bratislava 15.10.2022.

Pre judo club takých rozmerov ako je Slávia STU, je nesmierne dôležité, aby tréneri spoločne riešili tréningový proces, zdieľali medzi sebou informácie a neustále sa vzdelávali.

Veľké poďakovanie Milošovi Štefanovskému, ktorý prijal pozvanie ako lektor. Užili sme si prednášku na tému "Judo pre deti a mládež", ale hlavne kvalitnú praktickú časť. Následná diskusia prebehla v príjemnej atmosfére počas spoločného obeda. Výsledkom pozitívnej odozvy je, že sa takto budeme stretávať častejšie a máme už dohodnuté aj ďalšie spoločné témy na seminár.

[Viac =>](#)

Sústredenie CTM západ 18.- 19.10.2022

Judisti Slávie STU Bratislava nechýbali ani na spoločných tréningoch klubov západného Slovenska, ktoré sa konali v priestoroch Judo arény v Pezinku. Tréningy absolvovalo takmer 70 pretekárov z nasledovných klubov: AŠK Slávia Trnava, JK Trnava, JC Arkádia Galanta, PS Bratislava, TJ Sokol Bratislava, STU Bratislava, domáci 1. JC Pezinok a medzinárodnou účasťou akciu posilnili pretekári z USK Praha.

[Viac =>](#)



Seminár skúšobných komisárov, Žilina 23.10.2022.

Kvalitne zorganizovaná akcia, ktorej sa zúčastnili aj tréneri zo Slávie STU Bratislava.

Iba skúšobný komisár s platnou licenciou môže skúšať na vyšší technický stupeň „udelieť vyšší opasok“ a Seminár skúšobných komisárov slúži na to, aby všetci rovnako ovládali metodiku predvedenia a hodnotenia techník určených súťažným poriadkom Slovenského zväzu judo. Súčasťou seminára bol aj písomný test, ktorým sme museli prejsť.

[Viac =>](#)

Svetový deň juda 28.10.2022

Svetový deň juda 28.10.2022 sme oslávili tak ako sa patrí. Doobeda sme absolvovali rozhovor o jude v TV Bratislava.

[Link na rozhovor=>](#)

Večer nasledoval spoločný tréning detí plný zábavy. Hostom na tréningu bol aj Dodo Krnáč – strieborný medailista z OH 2004, ktorý deťom odpovedal na ich zvedavé otázky, umožnil im chytiť si do rúk olympijskú medailu a venoval im autogram.

[Video z akcie=>](#)



[Viac =>](#)



MVC Kolárovo 22.10.2022

Spolu 256 pretekárov z 24 klubov. Slávia STU Bratislava sa opäť prezentovala v slušnom počte 40 zverencov. Možno byť pyšný na ich výkony a to nie len na medailistov. Všetci podali kvalitné výkony a svojim dielom prispeli k získaniu prvenstva v hodnotení klubov. Celkovo 7x 1.miesto, 5x 2.miesto, 6x 3.miesto

[Viac =>](#)

Liga dorastencov 3.kolo 22.10.2022

Tretie kolo ligy dorastencov, dorasteniek a žien dalo našim pretekárom možnosť pozápasť si s domácou špičkou. Medailová bilancia bola nasledovná: 1. miesto 3x, 2. miesto 3x, 3. miesto 1x. Nechýbalo tradičné spoločné posedenie pri jedle.

[Viac =>](#)





Adler cup Frankfurt 29.10.2022

Početná výprava Judo klubu Slávia STU Bratislava (14 zverencov) vyrazila na silný nemecký turnaj do Frankfurtu. Naši pretekári predvádzali pekné judo a dvom to aj cinklo. Davyd Salhalov 1. miesto, Nela Cibulková 3. miesto, Nasťa Menshykova 5. miesto, Ivan Kuran 7. miesto

[Viac =>](#)

Ligové súťaže Finálové kolo 5.11.2022

Slovenská národná liga dorastencov, dorasteniek, žien a mužov Finálové kolo 5.11.2022 sa konalo v Banskej Bystrici, kde to naozaj vrelo. Krásne zápasy, srdcia bojovníkov a súdržnosť naplnili atmosféru v hale na Štiavničkách. A takto to dopadlo pre Judo club Slávia STU Bratislava: Dorastenci 1. miesto, Dorastenky 3. miesto, Muži 2. miesto, Ženy 1. miesto.

[Video =>](#)

[Foto =>](#)



Galanta Judo Cup 12.11.2022

účasť 615 pretekárov zo 7 krajín. Sláviu STU reprezentovalo 35 našich zverencov. Tentokrát to bolo viac o získavaní skúsenosti ako o umiestneniach. Vybojovali sme 1x 1.miesto, 4x 3.miesto, 3x 5.miesto, 1x 7.miesto

[Foto =>](#)



Majstrovstvá Slovenska mužov, B. Bystrica 19.11.2022

Blahoželáme nielen pretekárom, ale aj trénerom. Maťo Poliak a Peťo Žilka štartovali za Sláviu STU BA, aj keď už dlhodobo pôsobia v Dukle B. Bystrica.

Je nesmierne ťažké vytvárať podmienky a doviest pretekárov ku kvalitným výsledkom v seniorskej kategórii. Sme hrdí, že patríme medzi kluby, ktoré to dokážu.

66 kg - Jakub BAJTOŠ 1. m., 73 kg - Matej POLIAK 1. m., Patrik TÖRÖK 3. m., 81 kg - Richard MURČO 1. m., Denis ŠKULTÉTY 2. m., 90 kg - Lasha MISKALISHVILI 2. m., 100 kg - Peter ŽILKA 1. m., Martin TURANSKÝ 3. m 7.miesto

[Foto =>](#)



Majstrovstvá SR muži 19.11.2022 B. Bystrica					
#	Klub	1.m	2.m	3.m	Súťažiaci
1	SLÁVIA STUBA	4	2	2	8
2	ŠK DUKLA BB	2	1	1	5
3	JK ZVOLEN	1			2
4	JUNIOR LC		1	2	4
5	JK LEVICE		1		1
6	JC BARDEJOV		1		3
7	TJ SOKOL BA		1		2
8	TJ SOKOL PD			1	5
9	ŠK UMB BB			1	1
10	JK SPART PB			1	1
11	TJ PU PO			1	1
12	JC Dubnica				2
13	ZŤS MARTIN				1
14	IPON BA				1
15	KATSUDO PP				1



TC Győr 21.-22.11.2022

Aj keď naši pretekári mali už po sezóne, využili sme možnosť absolvovať vysoko kvalitné sústreďenie v Győri. Vďaka našim maďarským priateľom sme si zmerali sily s európskou aj svetovou špičkou. Po štyroch tréningoch naši zverenci odchádzali síce unavení, trochu "zbití", ale hlavne spokojní a opäť o čosi skúsenejší.

Viac =>



Ukážky juda MŠ Prešovská 29.11.2022

Cieľom akcie bolo spropagovať judo v predškolskom veku, detičky si užili ukážky juda a samozrejme sa aktívne zapojili do cvičení. O jude im porozprával aj olympionik Dodo Krnáč. Program Baby judo v našom klube funguje od roku 2003.

Baby judo - Tréningový program zameraný na všestrannú pohybovú prípravu detí, prácu v kolektíve, rozvoj koordinačných schopností, základy juda, gymnastiky a výcvik pádov.

Cieľom je získať kladný vzťah k pohybovej aktivite a základy pre všetky druhy športov.

Už v predškolskom veku musíme vstúpiť našim deťom vzťah k telesnej výchove nenáročnými cvičeniami, premyslenou pohybovou a hravou formou, pravidelnou a systematickou činnosťou. Veď niet učlivejšieho a vďačnejšieho "poslucháča" ako dieťa v predškolskom veku!

Prechodné obdobie

Prechodné obdobie je taktiež dôležitá časť v ročnom tréningovom cykle. Pretekári a žiaci športovej školy absolvovali v rámci neho trošku iné tréningy. Lezecká stena, Tréning šermu, Teambuilding. Oddýchli si od činností, ktoré robia bežne a naučili sa aj niečo nové. Potom mali testy všeobecnej pohybovej pripravenosti a následne už pomaličky začínali s prípravou na budúcu sezónu.

Foto =>



Mini Cup Slávia STU Bratislava 26.11.2022

Ďalšia vydarená akcia pre našich najmenších. Nášho domáceho turnaja sa zúčastnilo aj 9 detí z klubu Judo centrum. Dokopy odzapasilo 122 detí (35 skupiny Baby judo, 78 ostatné prípravky, 9 prípravka Judo Centrum). Turnaj je súčasťou tréningového procesu iba pre členov Judo klubu Slávia STU. Jedná sa o výchovný, motivačný turnaj, ktorého cieľom je, aby úplný začiatčníci v bezpečnom prostredí získali skúsenosť, ako vyzerá turnaj v jude.

Sme veľmi vďační všetkým, ktorí pomáhali pri organizovaní tejto skvelej akcie.

Foto =>



Foto =>



Mikulášsky turnaj mládeže, Bratislava 10.12.2022.

Turnaja sa zúčastnilo 92 pretekárov, z toho 16 našich zverencov zo Slávie STU Bratislava. Získali sme 2x zlato, 3x bronz a ďalšie cenné skúsenosti.

[Foto =>](#)

Adventný pohár Praha 9. – 11.12.2022

Turnaja sa zúčastnilo 18 našich zverencov. V piatok absolvovali vodný svet, v sobotu tréning a výlet po Prahu. V nedeľu súťaž a takáto medailová bilancia: 1x 1. miesto, 2x 2. miesto, 6x 3. miesto.

[Foto =>](#)



Posledné tréningy v roku

Posledné tréningy v tomto roku sa niesli v duchu zábavy, hier, tréningov spolu s rodičmi a niektorí stihli aj skúšky na vyšší stupeň technickej vyspelosti.

[Foto =>](#)

[Foto =>](#)

[Foto =>](#)

Prípravka ZŠ Za kasárňou absolvovala tréning s rodičmi.

[Video =>](#)

Vianočné upratovanie 23.12.2022

Deň pred Štedrým dňom sme stihli ešte kompletne upratovanie v malej telocvični v športovej hale Mladosť.

[Foto =>](#)

